

Comprendre Duobrii^{MC}

UN GUIDE POUR VOTRE NOUVEAU
TRAITEMENT DU PSORIASIS

 Duobrii^{MC}

Lotion de propionate d'halobétasol à **0,01%** p/p
et de tazarotène à **0,045%** p/p

Comprendre le psoriasis

De quoi s'agit-il?

Il existe plusieurs types de psoriasis. Le psoriasis en plaques, la forme la plus courante, est une affection cutanée se caractérisant par des plaques de peau rouge, squameuses, épaissies et recouvertes d'écailles argentées. Ces plaques se trouvent généralement sur les coudes, les genoux, le cuir chevelu, la poitrine et le bas du dos, mais peuvent apparaître sur toute partie du corps. Elles peuvent provoquer des démangeaisons et, plus rarement, des douleurs.

Le psoriasis est une affection chronique caractérisée par des périodes sans symptômes ou avec de légers symptômes, suivies de poussées alors que les symptômes comme les démangeaisons et les desquamations sont plus prononcés.

DIFFÉRENTES MANIFESTATIONS DU PSORIASIS



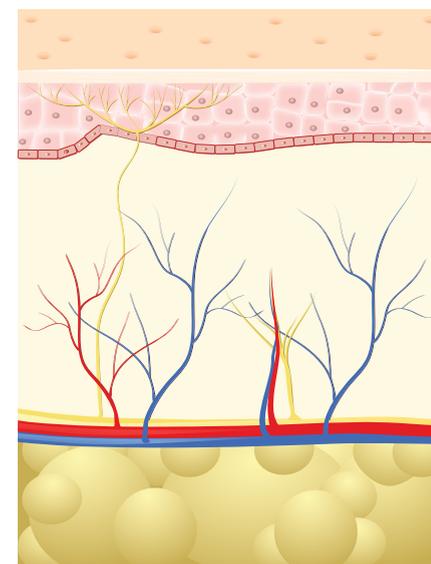
Quelle en est la cause?

Les cellules de la peau sont normalement produites et éliminées tous les 28 à 30 jours. Dans le cas du psoriasis, ces cellules arrivent à maturité en 3 à 6 jours et migrent vers la surface de la peau. Au lieu d'être éliminées, elles s'accumulent, ce qui entraîne la formation d'épaisses plaques squameuses et visibles.

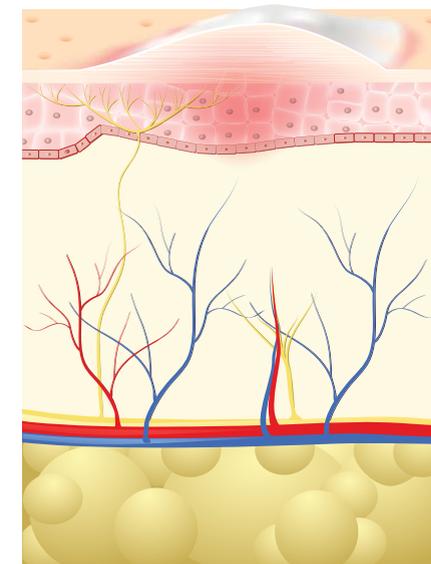
On ignore pourquoi se produit cette prolifération des cellules cutanées, mais les chercheurs pensent qu'elle est liée à une combinaison de facteurs génétiques, environnementaux et immunitaires.

Le psoriasis a tendance à se manifester au sein d'une même famille, bien qu'on ne sache pas exactement le rôle joué par la génétique.

PEAU SAIN



PEAU ATTEINTE DE PSORIASIS



Qui peut en être atteint?

On estime que 2 à 3 % de la population est atteinte de psoriasis, soit environ un million de personnes au Canada. Le psoriasis peut se déclarer à tout âge avec deux grandes périodes d'apparition : 20 à 30 ans et 50 à 60 ans. Les hommes et les femmes sont affectés également. Les enfants sont beaucoup moins souvent touchés.

ENVIRON 1 MILLION DE CANADIENS



Quels sont les facteurs de risque?

Les symptômes du psoriasis peuvent commencer ou s'aggraver en raison d'un certain événement, appelé « déclencheur ».

Les déclencheurs comprennent :



(par exemple, le lithium, les antipaludiques, le propranolol, la quinidine, l'indométacine)



(par exemple, pharyngite à streptocoques)



Le psoriasis n'est pas contagieux, il ne peut donc pas être transmis par une personne atteinte.

Que puis-je faire?



Discutez avec votre médecin des diverses façons d'adapter votre mode de vie et soyez à l'écoute de ses conseils pour mieux gérer la maladie.



Adoptez un régime alimentaire équilibré, perdez du poids si vous êtes en surpoids et faites de l'exercice régulièrement.



Si vous fumez, arrêtez.



Réduisez votre consommation d'alcool.



Hydrater votre peau après le bain et maintenir un bon taux d'humidité intérieur en hiver peuvent réduire les démangeaisons.



Une exposition modérée au soleil (évités les coups de soleil et les salons de bronzage) est bénéfique pour de nombreuses personnes atteintes de psoriasis.



Essayez de réduire votre niveau de stress et assurez-vous de dormir suffisamment.



Prenez tous vos médicaments conformément aux recommandations de votre médecin.



Votre médecin vous a prescrit DUOBRII pour traiter votre psoriasis

Qu'est-ce que DUOBRII?

DUOBRII est une lotion à appliquer sur votre peau. Elle peut atténuer les signes et les symptômes du psoriasis en plaques chez les adultes.

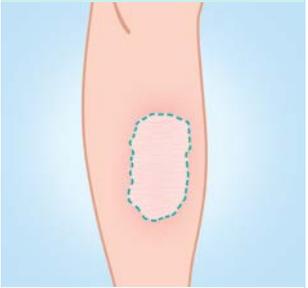


Comment DUOBRII agit-il?

DUOBRII est une combinaison de deux types de médicaments. Le propionate d'halobétasol est un corticostéroïde – il réduit l'inflammation. Le tazarotène est un rétinoïde. On ne sait pas exactement comment il agit, mais on pense qu'il favorise la croissance normale des cellules de la peau et qu'il réduit l'inflammation.

DUOBRII^{MC}
Lotion de propionate d'halobétasol à **0,01 %** p/p
et de tazarotène à **0,045 %** p/p

Comment dois-je utiliser DUOBRII?

<p>1</p> <p>Une fois par jour, faites pénétrer délicatement une fine couche uniquement sur les plaques.</p> 	<p>2</p> <p>Répétez jusqu'à ce que vous ne sentiez plus les plaques, puis cessez.</p> 	<p>3</p> <p>Par la suite, vous pouvez utiliser DUOBRII de façon intermittente, au besoin.</p> 
<p>N'appliquez pas sur la peau normale.</p>	<p>Une certaine coloration peut demeurer visible. Elle peut s'estomper avec le temps et ne nécessite pas de traitement.</p>	<p>Le plan de traitement indiqué peut ne pas convenir à tous les patients.</p> <p>Si vous avez des questions sur l'utilisation de DUOBRII, consultez votre médecin.</p>

Assurez-vous que la peau est sèche avant d'appliquer DUOBRII. Si votre peau rougit ou pèle, ou si vous ressentez un inconfort, vous pouvez cesser l'application de DUOBRII ou en réduire la fréquence. Par exemple, vous pouvez essayer d'appliquer DUOBRII tous les deux ou trois jours sur la région concernée jusqu'à ce que ces effets s'atténuent, puis recommencer à utiliser DUOBRII à la fréquence prescrite par votre professionnel de la santé.

Veuillez consulter la notice d'information destinée aux patients pour obtenir des informations complètes sur la posologie et l'application.

Balayez pour voir la vidéo « Comment appliquer DUOBRII » ou visitez www.DecouvrezDuobrii.ca.



Y a-t-il des choses à éviter?

Évitez d'appliquer sur une peau saine.

N'appliquez pas plus d'une fois par jour.

N'appliquez pas sur une peau avec lésion présentant par exemple des ulcères, plaies ouvertes ou autres blessures.

N'utilisez pas sur une peau eczémateuse, car cela peut entraîner une grave irritation.

N'appliquez pas là où les surfaces de peau se frottent (par exemple, aisselles, organes génitaux, aine, région anale, plis de peau sous les seins et espace entre les doigts).

N'appliquez pas DUOBRII sur les yeux, le nez, la bouche ou autres muqueuses. Si DUOBRII entre en contact avec vos yeux, rincez-les à l'eau froide.

Ne mettez pas de pansements ou de bandages après avoir utilisé DUOBRII, sauf sur indication contraire de votre médecin.

Ne partagez DUOBRII avec personne.

N'utilisez DUOBRII que selon les directives de votre médecin.

N'utilisez pas plus de 50 g de DUOBRII par semaine.

Qui ne devrait pas utiliser DUOBRII?

DUOBRII ne doit pas être utilisé si:

Vous êtes allergique à tout ingrédient de DUOBRII.

Vous êtes allergique à tout autre corticostéroïde ou rétinoïde.

Vous avez une autre affection cutanée, notamment une dermatite se manifestant par des plaques rouges, des démangeaisons ou des squames et des pellicules; une réaction cutanée après l'administration d'un vaccin; ou une infection active telle que l'herpès, la varicelle, la tuberculose ou la syphilis; car DUOBRII peut entraîner davantage d'irritation.

Vous êtes enceinte ou pensez l'être. DUOBRII peut être nocif pour un bébé à naître.

Si vous êtes une femme apte à procréer, vous devrez utiliser une méthode de contraception efficace pendant le traitement par DUOBRII.

Vous devrez effectuer un test de grossesse 2 semaines avant de commencer à utiliser DUOBRII pour vous assurer de ne pas être enceinte.

Vous devez commencer à utiliser DUOBRII pendant vos menstruations pour être certaine que vous n'êtes pas enceinte.

Si vous devenez enceinte, CESSEZ d'utiliser DUOBRII et prévenez immédiatement votre professionnel de la santé.

Quels sont les effets secondaires pouvant être associés à DUOBRII?

Enflure
Démangeaisons de la peau
Dermatite: éruption cutanée ou plaies
Aggravation du psoriasis
Peau sèche et qui pèle
Peau rouge, plaies, démangeaisons, ampoules ou suintement
Risque accru d'infections cutanées
Rougeurs, éruption cutanée, éraflures ou égratignures
Atrophie de la peau: amincissement ou fonte de la peau
Douleur ou sensation de brûlure ou de picotement au point d'application
Télangiectasie: apparition de petites taches rouges provoquée par la dilatation des vaisseaux sanguins de la peau.
Vergetures: lignes, raies ou stries sur la peau, d'abord roses ou violettes, avant de devenir blanches. Elles sont dues à une mauvaise élasticité des tissus cutanés. Elles peuvent apparaître sur les seins, les cuisses, l'abdomen et les fesses.
Folliculite: inflammation ou infection des follicules pileux. La folliculite ressemble à un petit bouton jaune ou blanc entouré d'un anneau rouge. Elle se manifeste habituellement sur le visage, les bras ou les jambes, ou sur les parties du corps qui ne sont généralement pas couvertes par des vêtements.

Lorsque vous utilisez DUOBRII, vous pourriez ressentir des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessus. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Consultez la notice destinée aux patients pour obtenir des informations sur les effets secondaires graves.

Que dois-je savoir d'autre sur DUOBRII?

Discutez avec votre professionnel de la santé avant d'utiliser DUOBRII. Informez-le de toutes vos maladies et de tous vos problèmes de santé, notamment si vous :

Êtes atteint d'eczéma.
Êtes diabétique.
Avez des troubles hormonaux.
Souffrez de glaucome.
Avez plus de 65 ans.
Avez une capacité réduite à combattre les infections.
Avez des problèmes de rein ou de foie.
Songez à devenir enceinte ou pensez l'être.
Prenez des médicaments qui ont un effet dépressif sur le système immunitaire.
Utilisez des produits pour la peau qui peuvent assécher ou irriter cette dernière.
Souffrez d'une maladie pour laquelle vous prenez ou avez déjà pris d'autres corticostéroïdes.
Avez une autre maladie inflammatoire de la peau attribuable à une mauvaise circulation sanguine, telle qu'une dermatite ocre ou des ulcères chroniques aux jambes.
Prenez des médicaments ou utilisez des produits pour la peau qui vous rendent plus sensible aux coups de soleil (p. ex. certains antibiotiques).
Allaitez. Vous et votre professionnel de la santé devez voir si les avantages de l'allaitement surpassent les effets nocifs possibles pour votre bébé. On ne sait pas s'il est sûr d'utiliser DUOBRII pendant l'allaitement. Si vous allaitez, n'appliquez pas DUOBRII sur vos mamelons ni sur vos aréoles (cercle foncé autour du mamelon). Cela contribuera à réduire l'exposition directe de votre bébé à DUOBRII.

Autres mises en garde à connaître :

DUOBRII peut vous rendre plus sensible aux coups de soleil. Si vous prévoyez vous exposer au soleil, appliquez un écran solaire ayant un FPS minimum de 15 et portez des vêtements susceptibles de vous protéger du soleil. Cela s'applique aussi à l'exposition aux lampes solaires. Si vous avez déjà un coup de soleil, attendez qu'il soit complètement guéri avant d'utiliser DUOBRII.

DUOBRII peut rendre votre peau encore plus sensible au vent et aux températures très chaudes ou très froides.

DUOBRII peut fausser les résultats des analyses de sang et d'urine. Votre professionnel de la santé déterminera quand se feront ces analyses de sang et d'urine et en interprétera les résultats. Il surveillera peut-être le fonctionnement de votre foie et les taux de sucre et d'hormones dans votre sang. Il contrôlera aussi le fonctionnement de vos glandes surrénales. La surveillance de la santé des glandes surrénales est particulièrement importante si vous utilisez DUOBRII pendant 8 semaines consécutives ou plus.

Si votre psoriasis ne guérit pas, dites-le à votre médecin.

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments/drogues, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits naturels.

Interactions médicamenteuses :

Les produits ci-dessous pourraient interagir avec DUOBRII : autres produits contenant des corticostéroïdes, appliqués sur la peau ou pris par la bouche; médicaments qui augmentent la sensibilité de la peau au soleil, comme les diurétiques thiazidiques, les tétracyclines, les fluoroquinolones, les phénothiazines et les sulfamides; et les immunosuppresseurs, qui sont des médicaments réduisant la capacité de l'organisme à combattre les infections.

Où trouver plus d'informations sur le psoriasis

De plus amples informations sont disponibles sur ces sites :

Association canadienne des patients atteints de psoriasis (ACPP)
www.canadianpsoriasis.ca

Association canadienne de dermatologie
www.dermatology.ca/fr

Réseau canadien du psoriasis
www.canadianpsoriasisnetwork.com/fr

National Psoriasis Foundation
www.psoriasis.org

American Academy of Dermatology
www.aad.org

 **Duobrii**^{MC}
Lotion de propionate d'halobétasol à **0,01%** p/p
et de tazarotène à **0,045%** p/p



Pour obtenir plus d'informations sur DUOBRII, veuillez communiquer avec Bausch Health, Canada Inc. au

1 800 361-4261

DUOBRII^{MC}

Lotion de propionate d'halobétasol à **0,01%** p/p
et de tazarotène à **0,045%** p/p

BAUSCH+Health bauschhealth.ca/fr

DUOBRII^{MC} est une marque de commerce de Bausch Health Companies Inc. ou ses filiales.
Bausch Health, Canada Inc., 2150, boul. St-Elzéar Ouest, Laval, Québec H7L 4A8 © 2023 Bausch Health, Canada Inc. Tous droits réservés.

DUO-2-2023-253-F

 **FABRIQUÉ AU
CANADA**

 **RÉVISÉ PAR
CCPP**